

Mes

menus

Du 1er octobre au
31 octobre 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Ces menus ne sont pas définitifs - Ils sont susceptibles d'être modifiés. Poissons labellisés MSC "Marine Stewardship Council" : pour une pêche durable. Bœuf, porc et veau labellisés et certifiés origine France ou EU. Poulet, canard, dinde et lapin certifiés origine France. Plats élaborés sur place et adaptés à notre jeune public. Fromages achetés à la coupe et détaillés par nos soins.		1 octobre Champignons à la grecque Emincés de porc Haricots verts Fromage Banane	2 octobre Crudités/Riz Omelette aux champignons Yaourt	3 octobre Tomates Brandade de morue Maison Fromage
6 octobre Thon/Macédoine Saucisses Montbéliard Lentilles Fromages Fruits	7 octobre Coleslaw Cordon bleu Jardinière de légumes Yaourt	8 octobre Avocats Sauté de veau Frites Fromage Fruit	9 octobre Taboulé maison Pizza au fromage Salade Yaourt	10 octobre Pâté Colin à la crème Carotte Fromage Fruits
13 octobre Tomate sardine Escalope de dinde au curry Semoule Yaourt	14 octobre Concombre Noix de jambon Purée de carotte Fromage Glace	15 octobre Chou fleur Epaule d agneau Epinard Salade Mousse au chocolat	16 octobre Salade niçoise Croque fromage Haricots beurre Gâteau maison	17 octobre Chou rouge Filet de merlu maraîchère Ratatouille/Riz yaourt
20 octobre Carottes râpées Paupiette de dinde Gratin de choux fleurs Fromage Compote	21 octobre Pique nique Salade de pâtes Jambon blanc Chips Fromage Compotes	22 octobre Tomate/ Surimi Cuisse de poulet Petit pois carotte Fromage Fruit	23 octobre Betteraves Blésotto aux légumes Protéine Salade Yaourt	24 octobre Salade de lentilles Colin sauce Hollandaise Endives braisées Fromage Fruits
27 octobre Brocolis Steaks hachés de veau Poêlée de légumes PDT/ Salade Eclairs	28 octobre Pique nique Taboulé maison Jambon de poulet Chips Fromage	29 octobre Potage de légumes Tartiflette Salade Sorbet aux fruits	30 octobre Avocats Tartes tomates thon Fromage Fruit	31 octobre Macédoine Dos de lieu persillé Carottes vichy Salade Flan vanille



ALSH

VEGETARIEN