



Parce qu'il n'est pas toujours facile d'être parent, l'association Les pâquerettes accompagne l'ensemble de la famille dans ce moment, aussi merveilleux que bouleversant, en favorisant la communication non verbale.

Créée en 2017, par Marion PINEAU, somato-relaxologue diplômée, en cours de certification par l'Association Française de Massage pour Bébé, et Amélie GAUTIER-DELAGE, en cours de certification par l'Association Française de Massage pour Bébé, l'association Les pâquerettes propose des ateliers de massage bébé. Ces ateliers ont pour objectif d'accompagner chaque parent dans l'apprentissage de la compréhension de bébé, et dans l'échange avec lui en toute sérénité.

L'association Les pâquerettes offre ainsi aux parents qui le souhaitent une prestation de qualité à un coût réduit dans un périmètre particulièrement large allant de Limoges et ses environs (87) à Poitiers et ses environs (86).

Pourquoi masser bébé ?

Le massage pour bébé est l'art d'utiliser le toucher nourrissant afin de communiquer avec son enfant, pour lui montrer qu'il est aimé, accueilli et respecté. Il est important qu'il se sente en sécurité et rassuré dans son nouveau monde. C'est un merveilleux moyen de créer un lien avec son bébé parce que le massage a des bénéfices émotionnels et physiques. Il aide à fonder un lien de proximité entre parent et bébé qui a des bénéfices éternels.

Les parents ou les responsables effectuent le massage avec le bébé par le biais des gestes de toucher spécialement conçus. La méthode enseignée comprend aussi bien le massage suédois et indien que des techniques de réflexologie et quelques mouvements issus du yoga, afin que cet ensemble soit bénéfique pour l'enfant.

Les ateliers

Massage bébé :

Les ateliers massage bébé se déroulent soit de façon individuelle à domicile, soit en groupe (6 bébés maximum) dans une salle adaptée. Les deux parents sont évidemment les bienvenus.

Les ateliers massage bébé sont composés de cinq modules d'1h30. Pour chacun de ces modules, nous prévoyons un temps de présentation et d'adaptation pour bébé, un temps de massage effectif ainsi qu'un temps de parole.

Portage en écharpe :

L'association dispense également des ateliers portage en écharpe au cours desquels les parents peuvent apprendre les bases de cette méthode ancestrale et en tirer tous les bénéfices, pour le plus grand plaisir de bébé.

Les ateliers portage en écharpe se déroulent soit de façon individuelle à domicile, soit en groupe (6 bébés maximum) au cours d'une séance d'1h.

Tarifs

Massage bébé (Individuel à domicile) : 110.00 € les cinq ateliers

*Massage bébé (Collectif) :
50.00 € les cinq ateliers*

Atelier portage en écharpe : 10.00 €

*+ Adhésion obligatoire :
2.00 € / famille*

Association Les Pâquerettes
1 allée des chênes
87140 CHAMBORET
Marion PINEAU : 06.14.58.59.75
Amélie GAUTIER DELAGE : 06.14.63.39.23
association@les-paquerettes.org
www.les-paquerettes.org



Les pâquerettes
Communiquer naturellement avec son bébé